

Corso di formazione
“ Mental Coach Sportivo “



Corso di Formazione



SRdS Campania

5 - 29 APRILE 2024



Premessa

Il Mental Coach sportivo è quella figura indispensabile dello staff tecnico, che col suo impegno quotidiano riesce a fornire conoscenze necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e verificare interventi con i singoli atleti, con il gruppo, con i tecnici e con lo staff, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva e all'implementazione dello stile di coaching del tecnico. Facilita l'ottimizzazione della performance, esaltando e incrementando le abilità individuali, relazionali e di comunità e fornendo metodologie e strategie efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo



Obiettivi:

Sviluppare e implementare nei corsisti conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e della comunità sportiva.



Struttura:

Il corso avrà inizio venerdì 25 aprile per proseguire nei giorni 8 -12 - 15 - 19 - 22 - 26/04 e terminerà lunedì 29 aprile 2024. Sarà suddiviso in otto giornate, da tre ore cadauna per un totale di 24 ore di formazione.



Destinatari:

Dirigenti, allenatori, Istruttori e maestri delle FSN, DSA.EPS Ogni Ente può verificare sino ad un massimo di dieci domande di iscrizione



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore, pena la mancata consegna dell'attestazione.**



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

PC, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.

Processo didattico:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
Lavori di gruppo
Invio materiale didattico di ogni singola lezione.

Attestazione:

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato da parte della SRdS della Campania di "Mental Coach Sportivo"

Iscrizioni:

La domanda compilata in ogni sua parte, vidimata dalla federazione di appartenenza, dovrà essere inviata entro le ore 20.00 di martedì 2 aprile 2024 al seguente indirizzo mail scuolaregionalesportcampania@coni.it

Contatti:

Mail : Campania@coni.it - scuolaregionalesportcampania@coni.it
Telefono: 081 560425

Firmato

Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Antonino Chieffo - Direttore Scientifico SRdS della Campania



Venerdì 5 Aprile

Ore 15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Dott.ssa Consiglia Laezza**

15.30/17.00

Organizzazione e programmazione dell'intervento del mental coach sportivo.

Fiorenza Rosso

17.00/18.30

Il profilo di personalità dell'atleta.

Antonio Scuglia

Lunedì 8 Aprile

15,30/17,00

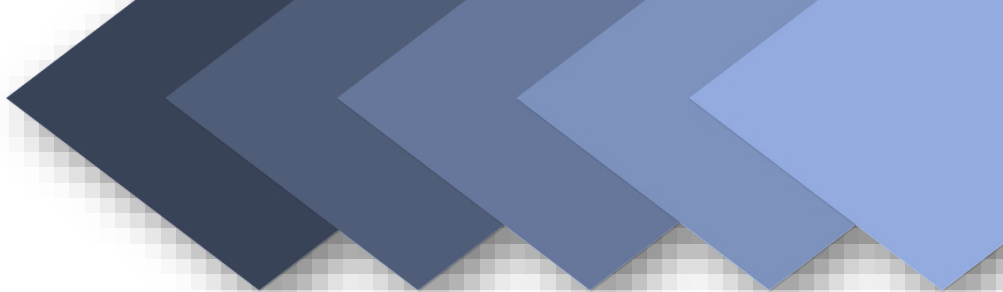
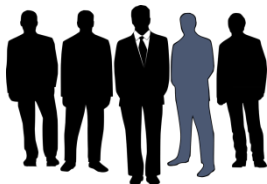
Le relazioni in ambito sportivo e lo stile di coaching del tecnico.

Giuseppe Gendolavigna

17,00/18,30

L'osservazione strutturata in campo.

Fiorenza Rosso



Venerdì 12 Aprile

15,30/17.00	La comunicazione efficace del tecnico: usare tecniche e atteggiamenti relazionali per aumentare il rendimento sportivo e la prestazione dell'atleta.	Fiorenza Rosso
17.00/18.30	Sport e atleti con bisogni speciali.	Ilaria Lauria

Lunedì 15 Aprile

15,30/17.00	Il Profilo di prestazione dell'atleta e il patto formativo e di prestazione.	Fiorenza Rosso
17.00/18.30	Collaborazione, cooperazione e coesione : come migliorare l'intesa nel gruppo.	Antonio Scuglia

Venerdì 19 Aprile

15,30/17.00

La gestione dei feedback: la spiegazione in campo e la correzione dell'errore.

Ilaria Lauria

17.00/18.30

La gestione delle varie condizioni non favorevoli a una prestazione ottimale (gestione dell'ansia, di stress vari ecc.).

Antonio Scuglia

Lunedì 22 Aprile

15,30/17.00

Tecniche della ottimizzazione della performance individuale.

Ilaria Lauria

17.00/18.30

Lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Antonio Scuglia

Venerdì 26 Aprile

15,30/17.00

La gestione e l'implementazione della motivazione negli atleti.

Fiorenza Rosso

17.00/18.30

Stati mentali più validi, come svilupparli.

Antonio Scuglia

Lunedì 29 Aprile

15,30/17.00

Il drop out in ambito sportivo

Melania Catillo

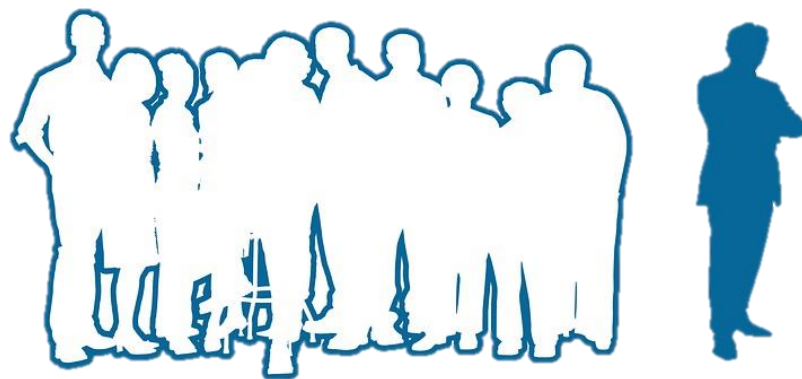
17.00/18.30

Tecnici, genitori e figli nello sport.

Giuseppe Gendolavigna



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Antonio Scuglia

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

Dott.ssa Fiorenza Rosso

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

Dott.ssa Ilaria Lauria

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

Dott. Giuseppe Gendolavigna

Psicologo-Psicoterapeuta

Docente della SRdS Campania

Dott.ssa Melania Catillo

Psicologo- Psicoterapeuta

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento