

# FITA

## C.R. CAMPANIA



Oggetto **TAEKWONDO SOTTO L'ALBERO, GIOCHI E SPORT**

Per poter garantire ai bambini un' occasione di confronto agonistico ad elevata valenza aggregativa il Comitato Regionale organizza la gara di percorsi e tecniche di calci  
"Taekwondo sotto l'albero, Giochi e Sport"

Data/Ora Sabato 10 Dicembre 2022 ore 09 inizio giochi

Sede/Luogo Palazzetto dello Sport di Giugliano in Campania NA / via Campopannone'

Fasce di età 4-5- anni 6.7 anni 8 9 anni - 10 11anni (anno solare) maschili/femminili – dalle cinture bianche a poom

Iscrizioni Sul sito regionale entro le ore 12 di mercoledì 7 dicembre 2022  
Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di max 300 atleti

### *TECNICHE DI CALCI*

Anni 4 5 Nr.10 posizione con guardia avanzando pugno destro avanza gamba destra, pugno sinistro avanza gamba sinistra cinque per ogni tecnica massimo 10 secondi totale,

Anni 6 7 Nr. 10 AP-CHAGHI posizione guardia sul posto alternando gamba destra/sinistra.  
Tempo max 15"secondi

8 9 ANNNr. 10 BANDA-CHIAGHI posizione guardia alternando gamba destra/sinistra. Tempo max 10" secondi

10 11 ANNI Nr. 10 DOLYO-CHIAGHI posizione guardia alternando gamba destra/sinistra.  
Tempo max 10" secondi

Le tecniche di calci dovranno essere eseguite ai colpitori e scudi personali  
I partecipanti alla gara devono essere tesserati per l'anno 2022.

Gli atleti dovranno essere accompagnati da un tecnico qualificato FITA della stessa società.

I tecnici rappresentanti delle società dovranno firmare modulo di responsabilità l'elenco degli stessi atleti scitti a **TAEKWONDO SOTTO L'ALBERO**

**La quota d'iscrizione per tutte le categorie è di EURO 20**

**Intestatario: FITA – FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**

**IBAN: IT04 D010 0503 3090 0000 0000 243**

**CAUSALE: GARA REGIONALE CAMPANIA 2022**

**Tutti gli atleti partecipanti verranno premiati.**

IL Presidente Domenico Laezza

## NORME DI VALUTAZIONE E PENALITÀ PER IL PERCORSO E TECNICHE CALCI

Il percorso e le tecniche di calcio vengono effettuati due volte da ogni concorrente.

Dai tempi risultanti verrà stilata una prima graduatoria dalla quale verranno presi i primi otto che disputeranno la semifinale e la successiva finale a quattro. I tempi di ciascun percorso precedente verranno azzerati.

L'esatta esecuzione del percorso e delle tecniche calci viene valutata da un giudice-arbitro.

Tempo max di esecuzione percorso: 35 secondi (4-5 anni) ( 6 -7 anni); 25 secondi/ (dai 8-9 anni) 20 S. ( 10 -11anni) calcio frontale in volo scivoli indietro e cambia 10 calci 5 destri e 5 sinistri

Tempo 15 secondi In caso di errore viene attribuito una penalità di 0,5 secondi.

Gli errori per i quali è prevista la penalità sono i seguenti:

1. Capovolta in avanti: uscita laterale dalla materassina
2. Corsa slalom tra tre coni : mancato passaggio tra un cono e l'altro – caduta di un cono
3. Superamento libero di due ostacoli : caduta dell'ostacolo
4. Balzi a zig zag : Balzi fuori dal cerchio
5. Superamento libero di un ostacolo : toccare o far cadere l'ostacolo
6. Capovolta in avanti : uscita laterale dalla materassina
7. Corsa e superamento a piedi pari su un ostacolo : caduta dell'ostacolo – battuta e/o atterraggio su un solo piede e con appoggio asincrono dei piedi
8. Passaggio al di sotto di un ostacolo : toccare con una parte del corpo l'ostacolo
9. In avanzamento tre calci frontali liberi : ridurre il numero dei calci
10. Balzi a zig zag in avanzamento su una corda tesa : caduta della corda – ripresa della corsa prima di aver superato a balzi tutta la corda
11. Parata ed attacco dx e sx : esecuzione mancata e/o non coordinata dell'esercizio
12. Scatto finale con calcio al colpitore – esecuzione mancata dell'esercizio

La VITTORIA sarà assegnata sul calcolo della somma delle due prove.

In caso di parità la vittoria viene assegnata a maggioranza del pool arbitrale.

ABBIGLIAMENTO: Dobok e scarpette da ginnastica ( per i percorsi )

