|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.taekwondowtf.it/images/MODULI/NuovologoFITA.jpg | C.R.CAMPANIA | C:\Users\Admin\Desktop\Logo-coni-2014.png |

|  |  |
| --- | --- |
| Oggetto  Data/Ora | TAEKWONDO SOTTO L’ALBERO, giochi e sport  Per poter garantire ai bambini un’ occasione di confronto agonistico ad elevata valenza ludica e aggregativa il Comitato Regionale organizza la gara di percorsi e tecniche di calci  “Taekwondo sotto l’albero, Giochi e Sport”  Domenica 06 Dicembre 2015 ore 08.30 inizio gara |
|  |  |
| Sede/Luogo | Centro Ester via delle Repubbliche Marinare, San Giovanni a Teducci -Napoli |
|  |  |
| Fasce di età  Iscrizioni | 5- 6 anni 7- 8 anni 9 - 10 anni (anno solare) maschili/femminili – dalle cinture bianche a poom      €10 per mezzo c/c n° 82660044 intestato a Comitato Regionale Campania FITA.  Inviare il modulo di iscrizione al seguente indirizzo: domenico.laezza@libero.it entro le ore 12 di giovedì 3 dicembre.  Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di max 300 atleti    *TECNICHE DI CALCI*  5 - 6 ANNI  Nr. 10 AP-CHAGHI posizione guardia alternando gamba destra/sinistra. Tempo max 15”secondi  7- 8 ANNI  Nr. 10 AP-CHIAGHI e BANDA-CHIAGHI posizione guardia alternando gamba destra/sinistra. Tempo max 10” secondi  9-10 ANNI  Nr. 10 DOLYO-CHIAGHI posizione guardia alternando gamba destra/sinistra. Tempo max 10” secondi  Le tecniche di calci dovranno essere eseguite ai colpitori e scudi personali  I partecipanti alla gara devono essere tesserati per l’anno 2015/2016.  Gli atleti dovranno essere accompagnati da un tecnico qualificato FITA della stessa società.  I tecnici rappresentanti delle società dovranno presentare al controllo documenti: l’elenco del tesseramento dell’anno sportivo in corso, documento di identità degli atleti, modulo di iscrizione e c/c postale del versamento della quota di iscrizione in originale  Tutti gli atleti partecipanti verranno premiati.      IL Presidente  Domenico Laezza |
|  | NORME DI VALUTAZIONE E PENALITA’ PER IL PERCORSO E TECNICHE CALCI |

Il percorso e le tecniche di calcio vengono effettuati due volte da ogni concorrente.

Dai tempi risultanti verrà stilata una prima graduatoria dalla quale verranno presi i primi otto che disputeranno la semifinale e la successiva finale a quattro. I tempi di ciascun percorso precedente verranno azzerati.

L’esatta esecuzione del percorso e delle tecniche calci viene valutata da un giudice-arbitro.

Tempo max di esecuzione percorso: 30 secondi (5 – 6 anni); 20 secondi (dai 7 ai 10 anni)

In caso di errore viene attribuito una penalità di 0,5 secondi.

Gli errori per i quali è prevista la penalità sono i seguenti:

1. Capovolta in avanti : uscita laterale dalla materassina
2. Corsa slalom tra tre coni : mancato passaggio tra un cono e l’altro – caduta di un cono
3. Superamento libero di due ostacoli : caduta dell’ostacolo
4. Balzi a zig zag : Balzi fuori dal cerchio
5. Superamento libero di un ostacolo : toccare o far cadere l’ostacolo
6. Capovolta in avanti : uscita laterale dalla materassina
7. Corsa e superamento a piedi pari su un ostacolo : caduta dell’ostacolo – battuta e/o atterraggio su un solo piede e con appoggio asincrono dei piedi
8. Passaggio al di sotto di un ostacolo : toccare con una parte del corpo l’ostacolo
9. In avanzamento tre calci frontali liberi : ridurre il numero dei calci
10. Balzi a zig zag in avanzamento su una corda tesa : caduta della corda – ripresa della corsa prima di aver superato a balzi tutta la corda
11. Parata ed attacco dx e sx : esecuzione mancata e/o non coordinata dell’esercizio
12. Scatto finale con calcio al colpitore – esecuzione mancata dell’esercizio

La VITTORIA sarà assegnata sul calcolo della somma delle due prove.

In caso di parità la vittoria viene assegnata a maggioranza del pool arbitrale.

ABBIGLIAMENTO: Dobok e scarpette da ginnastica ( per i percorsi )

