**Allenamento squadra regionale forme e freestyle**

**"BEST POOMSAE" CINTURE ROSSE/NERE**

**Data: 6 e 13 marzo 2022**

**Luogo**: via Antonio Labriola 208 Scampia

**Sede**: Centro Sportivo IL RAGGIO DI SOLE

Programma:

1° Allenamento: **CADETTI E JUNIOR M/F ore 09.00/11.30**

Tecnici: PINGA STEFANIA E LUCIOLI MASSIMILIANO

PARATAEKWONDO TECNICO: FUSCO NICOLA

2° Allenamento: **FREESTYLE M/F ore 11.30/13.00**

Tecnici: RENGA ANIELLO E PASTORE UMBERTO

3° Allenamento: **SENIOR M/F ore 13.00/14.30**

Tecnici : FUSCO NICOLA / PASTORE UMBERTO

**Si ricorda che l'orario di inizio corsi dovrà essere tassativamente rispettato e tutti i partecipanti dovranno indossare il dobok.**