

Criteri per l'attribuzione del punteggio: Freestyle Individuale

<p>Altezza dei calci laterali in volo (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Il punteggio, dipenderà dall'altezza dei calci laterali in volo: sotto la cintura 1 ,busto(2-4 punti), testa (5-7 punti), oltre la testa (8-10 punti). -L'altezza del calcio in volo viene determinata dall'altezza media fra il piede che calcia e la parte più bassa del corpo in quel momento, vedi fig. allegata. -Il calcio è valido solo se la gamba è estesa almeno dell'80%. -Controllare l'estensione della gamba e l'accuratezza tecnica degli yopchagi. -Se verrà eseguito più di un calcio laterale in volo, per la valutazione verrà preso in considerazione solo il primo.
<p>Numero dei calci frontali in volo in un unico salto (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 punto per meno di 2 calci, e per calci sotto il livello della cintura. -Il calcio è valido solo se la gamba è estesa almeno dell'80%. -Il punteggio sarà di 2-4 per 2 calci, 5-7 per 3 calci, 8-10 per 4 calci validi. - Controllare l'estensione della gamba e l'accuratezza tecnica degli apchagi.
<p>Grado dei calci in rotazione in volo (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -1 punto per un calcio con una rotazione inferiore a 180°. -Controllare l'estensione della gamba che calcia e l'accuratezza tecnica del calcio. 2-4 punti per calcio con rotazione di 180°; 5-7 punti per calcio con rotazione di 360°; 8-10 per calcio con rotazione oltre i 360°.
<p>Livello qualitativo dei calci da combattimento consecutivi (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Il criterio più importante è il livello della performance (livello qualitativo dei calci). -I calci consecutivi vanno eseguiti con lo stile del combattimento, kyorugi! -Il numero dei calci non influenza il punteggio(con 3, 4 o 5 calci si può ottenere lo stesso punteggio). -1 punto per meno di 3 calci consecutivi -2-4 punti per 3-5 calci di qualità bassa -5-7punti per 3-5 calci di qualità media -8-10 punti per 3-5 calci di qualità alta
<p>Azioni acrobatiche (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Nessun azione acrobatica eseguita 1 punto. -I punteggi verranno assegnati in base alla seguente classificazione: -azione acrobatica eseguita senza calci (2-4 punti), - livello medio di difficoltà acrobatica con calcio (5-7 punti), -livello alto di difficoltà acrobatica con calcio (8-10 punti).
<p>Valutazione delle tecniche di base (1-10 punti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -In questa sezione verrà presa in considerazione l'accuratezza dei movimenti, delle tecniche e delle posizioni di base. -Le tecniche dovranno essere eseguite con un arrangiamento praticabile, un buon equilibrio e una buona transizione fra attacchi e difese. -L'esecuzione del kihap e delle battute del piede a terra è opzionale. -Non c'è nessun vincolo di altezza per le tecniche di gamba.