

<p style="text-align: center;"><b>CRITERI DI DEDUZIONE GARA FREESTYLE TROFEO FITA CONI</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>DEDUZIONI</b></p>
<p><b>Posizioni obbligatorie:</b>  <b>1) Hakdari Seogi    2) Beom Seogi    3) Dwitkubi</b>            3 punti di deduzione per ogni posizione non eseguita.            Deduzione = <math>N \times 3 =</math> (N: Numero di posizioni obbligatorie non eseguite)</p>	
<p>L'atleta deve eseguire da 3 a 5 <b>molleggi/steps obbligatori</b> prima di eseguire i calci consecutivi da combattimento. Deduzioni per molleggi extra:            1 punto di deduzione per <math>\leq 2</math> e 6-8 molleggi.            3 punti di deduzione per nessun molleggio effettuato o per più di 8 molleggi.</p>	
<p><b>Superare la linea di confine con entrambi i piedi:</b>            Il campo di gara è di 10mX10m individuali e coppie. 12x12 squadra mista.            3 punti di deduzione ogni volta che l'atleta supera la linea di confine con entrambi i piedi            Deduzione = <math>N \times 3 =</math> (N: Numero di volte del superamento della linea di confine).</p>	
<p><b>Fermarsi e ricominciare:</b>  <b>Deduzione di 3 punti per ogni interruzione superiore a 3".</b>            Deduzione di 6 punti se l'atleta si ferma e decide di ricominciare.            (può ripetere una sola volta).</p>	
<p><b>Musica:</b>            Non è ammessa una prova senza musica. (La musica deve essere senza riferimenti politici e/o religiosi. Non deve contenere il parlato).</p>	
<p><b>Durata:</b>            La durata della prova deve essere compresa fra 60 e 70 secondi.            Deduzione di 1 punto per ogni blocco di 5 secondi in più o in meno dalla fine della musica.</p>	
<p><b>TOTALE DEDUZIONI</b></p>	