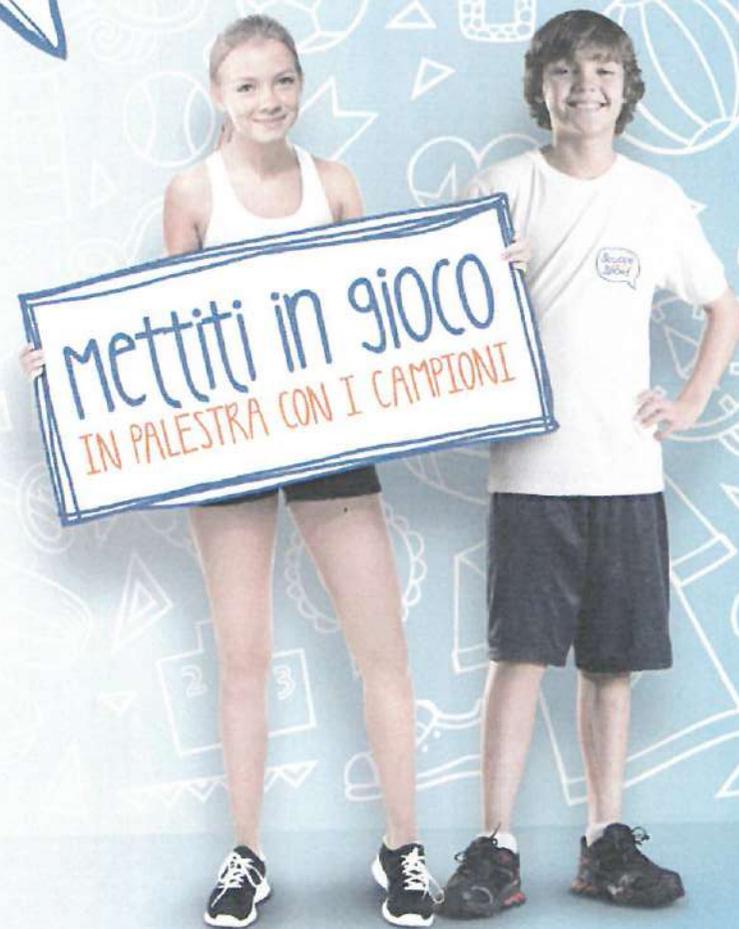




**Progetto sportivo ed educativo
per le scuole secondarie di 1° grado**

a.s. 2018/2019

Ufficio Strategia e Responsabilità Sociale

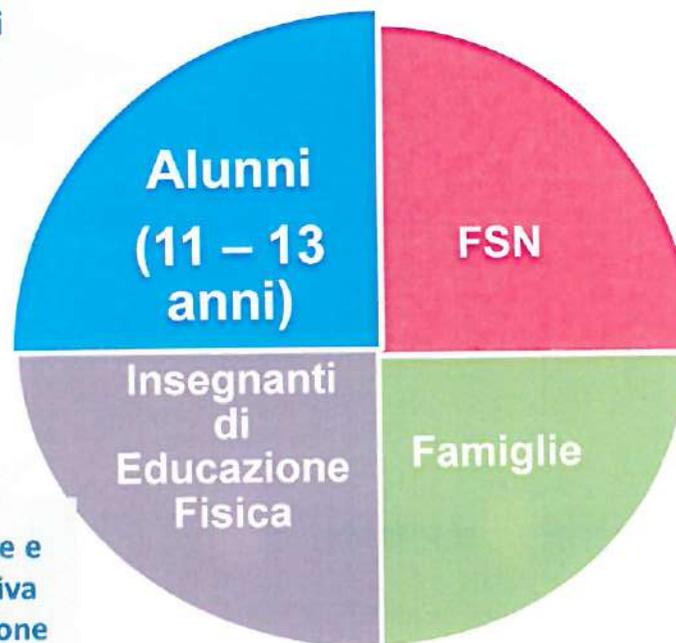




Destinatari

Il progetto si rivolge ai ragazzi delle scuole secondarie di 1° grado

Sono coinvolti nelle attività sportive e valoriali



Si occupano di coordinare e realizzare l'attività sportiva durante le ore di educazione fisica insieme ai tecnici federali specializzati delle Federazioni.

Il progetto rappresenta per le Federazioni Sportive Nazionali una vera e propria opportunità per far conoscere le basi del proprio sport all'interno della scuola, collaborando ad un'iniziativa dal forte valore educativo

Il progetto offre alle famiglie anche un corso multisportivo pomeridiano gratuito per i propri figli



Obiettivi

Una proposta dedicata a scuole, insegnanti e studenti che mira a:

- ❖ potenziare lo sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport;
- ❖ far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare;
- ❖ favorire un orientamento sportivo consapevole, basato sulle proprie attitudini e preferenze;
- ❖ promuovere i valori educativi dello sport, fondamentali e sempre più attuali;
- ❖ offrire alle scuole know-how e strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport, grazie agli insegnanti di Ed. Fisica.



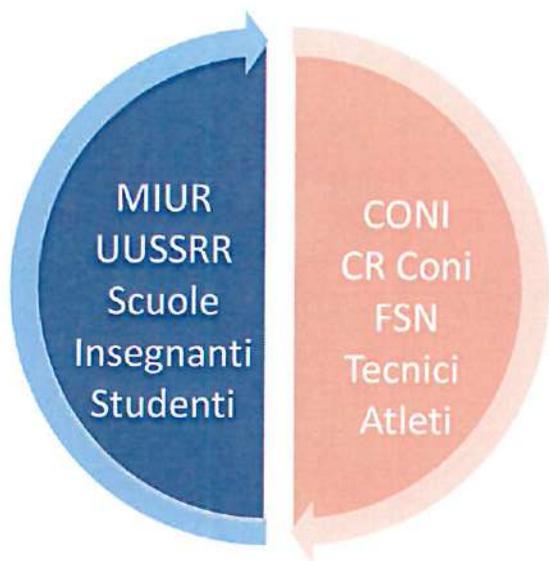
..... mettendo al centro i ragazzi e gli insegnanti di educazione fisica veri protagonisti del progetto, ispirati dai Testimonial Sportivi





Target

*Il progetto prevede una **collaborazione a tutti i livelli tra mondo scolastico e sportivo**, volta ad ottimizzare il valore aggiunto che lo sport può creare per i ragazzi e le loro famiglie.*



Prevista la partecipazione per la II^a edizione di c.a. :

150 scuole c.a.
2.250 classi
45.000 ragazzi



Progetto in sintesi

Attività sportiva



Settimane di sport

Per tre settimane – una per ogni sport - in orario curriculare, l'insegnante di **Educazione fisica**, sarà affiancato dai **Tecnici federali**.



Pomeriggi sportivi

Corsi gratuiti, relativi ai 3 sport, **organizzati** per gli studenti **un pomeriggio a settimana fino ad un massimo di 2 mesi per ciascuno sport**; i corsi saranno tenuti da tecnici federali, **nelle palestre delle scuole**.



Attrezzature sportive

Ogni scuola riceverà un **piccolo kit con le attrezzature sportive** per realizzare i tre sport abbinati messo a disposizione dalle Federazioni.

Valori



Percorso fair play e lotta al cyberbullismo

Percorso valoriale per la **diffusione dei valori educativi dello sport, fair play e lotta al bullismo e cyber bullismo** al quale sarà legato un contest a premi.

Eventi e Comunicazione

Un **Team di atleti** delle discipline sportive previste nel progetto sarà coinvolto nei **5 eventi regionali** e nella comunicazione del progetto. Gli **Ambassador** di ciascuna FSN saranno protagonisti di **video pillole** da diffondere su web e social.

Festa finale

A fine anno, le scuole organizzeranno la **festa finale** con prove ed esibizioni relative agli sport praticati.



Attività Sportiva: settimana e pomeriggi sportivi

Ad ogni scuola saranno abbinati 3 sport:

- **Uno sport** tra ginnastica o atletica leggera
- **Uno sport** individuale
- **Uno sport** di squadra

L'attività sportiva si svolge (**per ciascuno dei 3 sport**):

- 1 settimana in palestra in orario curricolare durante le ore di Educazione Fisica
- 1 pomeriggio a settimana in palestra per circa due mesi

Ogni sport viene realizzato per tutte le classi dalla 1^a alla 3^a





Attività Sportiva (segue)

SETTIMANE SPORTIVE: (1 settimana in palestra in orario curricolare)



- 2 ore di attività per classe;
- circa 15 classi per plesso;
- Il Tecnico Federale* affianca il Docente di Educazione Fisica.

POMERIGGI SPORTIVI: (1 pomeriggio a settimana in palestra per circa 2 mesi)



- Le scuole mettono a disposizione la palestra gratuitamente **in orario pomeridiano**;
- 1 pomeriggio a settimana per un massimo di 4 ore;
- Le scuole si occupano delle iscrizioni e dell'apertura e della chiusura della palestra e della raccolta dei certificati medici.

* Il tecnico federale deve essere preferibilmente laureato in scienze motorie

A livello nazionale:

- ❖ Le FSN interessate compilano il format di adesione per la partecipazione;
- ❖ Eventualmente indicano la loro preferenza sul territorio;
- ❖ provvedono alla realizzazione del kit sportivo.

A livello regionale:

CONI – MIUR – FSN

- ❖ definiscono gli abbinamenti dei 3 sport con le scuole in base alle esigenze territoriali.

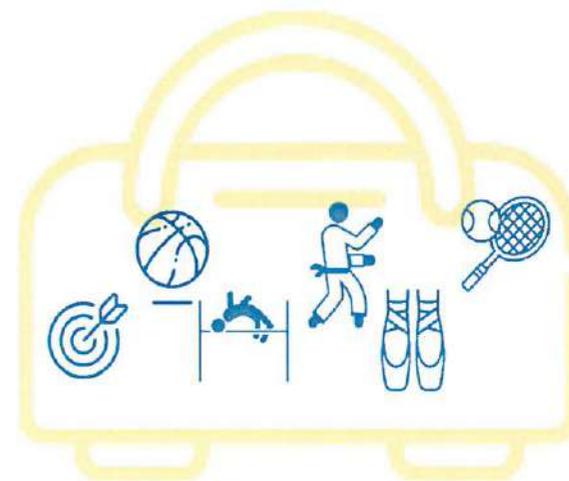
Kit di attrezzature sportive



Il progetto prevede la fornitura di **attrezzi sportivi** per le scuole.

Rispetto all'edizione precedente **il kit delle attrezzature sportive** andrà rafforzato nella sua composizione

- **Ogni FSN metterà a disposizione un kit di materiale e di attrezzature necessarie** da fornire alle scuole in dotazione per lo svolgimento della settimana e dei pomeriggi sportivi.
- **Le attrezzature previste nel kit saranno adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi e concordate con la commissione tecnico-scientifica del progetto.**
- **La consegna del kit avverrà da parte dei Tecnici Federali in fase di avvio dell'attività sportiva.**





Percorso valoriale Campioni di fair play

Il progetto offre a scuole, alunni ed insegnanti un **percorso educativo coinvolgente e divertente**:

"Campioni di fair play", con una sezione dedicata alla lotta al cyberbullismo, *"Metti in rete il fair play"*



Il percorso prevede un kit di materiali cartacei e digitali a supporto delle attività:

1. **Presentazione** del percorso educativo in classe, a cura degli insegnanti;
2. **Riflessione** di classe e realizzazione di un elaborato sui temi proposti;
3. **Partecipazione** ad un concorso nazionale, inviando un video/articolo realizzato dai ragazzi;
4. **Premiazione finale** dei migliori 3 contributi

Campagna di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyber bullismo, in coerenza con il Piano Nazionale per la prevenzione del bullismo e del cyber bullismo a scuola del MIUR.

Feste finali e monitoraggio delle attività

A conclusione del percorso di attività, il progetto prevede:

Festa finale a scuola



Una vera e propria **festa di sport all'interno dell'istituto scolastico, da svolgere in orario curriculare, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni** sugli sport proposti durante l'anno con la partecipazione dei Tecnici federali.

La festa finale sarà organizzata in ogni scuola aderente al progetto con la partecipazione delle istituzioni locali e da un gruppo di studenti «**Young Ambassador**» a sostegno dei Docenti di Educazione Fisica.

Monitoraggio



Il progetto prevede anche un **monitoraggio dell'attività e di gradimento a fine progetto**, attraverso:

- Questionari rivolti ai referenti di progetto delle scuole
- Questionari rivolti ai Tecnici delle FSN coinvolte
- Report sull'attività sportiva da parte dei Tecnici federali
- Report sul progetto da parte delle FSN



Kit materiali: tipologia e modalità di consegna

PER LE SCUOLE:



Il kit alle scuole verrà spedito dalla Segreteria Nazionale del progetto Scuole aperte allo sport direttamente all'attenzione del referente di progetto presso la sede della scuola.

Ogni scuola partecipante riceverà:

1. un kit informativo: lettera – brochure - nota di progetto - presentazione - 2 locandine
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 1 t-shirt per il referente di progetto, 1 felpa e 1 t-shirt per il docente di E.F. + 1 omaggio per il Dirigente Scolastico.

PER I TECNICI FEDERALI:



Il kit ai tecnici federali prevede:

1. Un kit informativo: brochure - linee guida-presentazione-programma tecnico
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 2 t-shirt (che dovrà indossare durante l'attività a scuola)

Eventi da realizzare con Ambassador

1 *Evento di avvio Progetto* *Conferenza stampa di presentazione*



La **Conferenza stampa di presentazione** del progetto vedrà la partecipazione di atleti e Istituzioni del mondo scolastico e sportivo.

5 *Eventi di promozione del progetto nel territorio nazionale*



5 eventi regionali con la partecipazione attiva del team di Testimonial Sportivi che sarà coinvolto attivamente nella comunicazione e negli eventi di **presentazione del progetto all'interno delle scuole partecipanti**: in aula, con video e racconti dei percorsi agonistici e di vita, e in palestra, con dimostrazioni pratiche relative agli sport.



Team di Testimonial sportivi

Un team di **Testimonial Sportivi** sarà attivamente coinvolto nella comunicazione (anche attraverso delle video pillole) e negli eventi di **presentazione del progetto all'interno delle scuole partecipanti**: in aula, con video e racconti dei percorsi agonistici e di vita, e in palestra, con dimostrazioni pratiche relative agli sport.





La comunicazione digital

Sito internet dedicato
www.scuoleaperteallosport.it



Attività sui canali social del CONI

@ConiNews @Coninews @conisocial



Attività condivise sui canali social delle FSN





Governance



NAZIONALE

Il coordinamento nazionale del progetto "Scuole aperte allo sport" si avvale della collaborazione di una Commissione tecnica, composta da esperti **CONI-MIUR-FSN**.

Inoltre è prevista una **Segreteria nazionale** a supporto dei Comitati Regionali e delle FSN per la gestione operativa e amministrativa del progetto a cura dell'Ufficio Strategia e Responsabilità Sociale di CONI.



REGIONALE

- A livello regionale la realizzazione del progetto è affidata agli **Organismi Regionali per lo Sport a Scuola**, che avranno il compito di individuare le scuole partecipanti al progetto tra quelle che hanno inviato la candidatura nella piattaforma.
- Inoltre, in accordo con le **FSN** aderenti al progetto, gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola indicheranno gli abbinamenti scuole-sport, secondo le esigenze territoriali, fermo restando la presenza fissa di atletica leggera o ginnastica.
- I Comitati Regionali delle FSN dovranno preventivamente comunicare i nominativi dei Tecnici in possesso dei requisiti richiesti nel progetto.



Piano attività progetto (2018-2019)

“Scuole aperte allo sport”

La realizzazione del progetto a livello regionale è affidata agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola, con il compito di individuare le scuole partecipanti al progetto e il secondo e terzo sport da abbinare secondo le esigenze territoriali





Attività delle Federazioni Sportive Nazionali



Per aderire al progetto la FSN interessata invia via mail (scuoleaperte@coni.it) il format di partecipazione **entro il 24 ottobre**, indicando eventualmente anche le preferenze del territorio;



In fase di adesione, **la FSN stabilisce il programma tecnico da applicare**, tramite i propri Tecnici, agli studenti delle scuole identificate;



Comunica al Comitato Regionale della FSN, l'adesione al progetto e le indicazioni tecniche e operative;



Fornisce il kit delle attrezzature sportive da consegnare ai Tecnici tramite i C.R. delle FSN (il kit resterà in dotazione alle scuole partecipanti);



I Comitati Regionali delle FSN assicurano l'informazione dei tecnici attraverso **le linee guida fornite dal CONI**.



Contatti



Per qualsiasi chiarimento e/o approfondimento di natura operativa/organizzativa si prega di contattare direttamente la segreteria nazionale di progetto.

Segreteria di Progetto

Telefono 06.3685.7089/4263

Email scuoleaperte@coni.it



@ConiNews



@Coninews



@conisocial

DESCRIZIONE DEL PROGETTO SCUOLE APERTE ALLO SPORT

Per l'anno scolastico 2018/2019, parallelamente e ad integrazione della proposta dei Campionati Studenteschi, per le sole scuole secondarie di I grado, viene avviata la seconda edizione di "Scuole aperte allo Sport", promosso e organizzato dal CONI e dal MIUR, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali.

Il progetto, destinato ai ragazzi delle scuole secondarie di I° grado, mira a favorire l'avviamento della pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare e pertanto, offre alle Federazioni l'opportunità di divulgare in modo corretto il proprio sport contribuendo ad una iniziativa dal forte valore educativo.

Obiettivi del progetto:

- Sviluppare il bagaglio motorio globale e le capacità coordinative di base dei ragazzi;
- Favorire l'avviamento graduale alla pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare;
- Offrire un servizio sociale per le famiglie che potranno usufruire gratuitamente anche di un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi;
- Consentire un orientamento consapevole dei ragazzi in base alle proprie attitudini motorie;
- Trasferire competenze tecniche specifiche agli insegnanti di Educazione Fisica.

Scuole aperte allo sport offre un pacchetto di attività che prevede:

- **Settimane di sport:** un percorso multi-sportivo che si compone di avviamento verso tre sport diversi, realizzati durante l'orario scolastico e tenuti da tecnici specializzati delle Federazioni Sportive Nazionali, che affiancheranno gli insegnanti di Educazione Fisica;
- **Pomeriggi Sportivi:** sei mesi di corsi multi sportivi (ciascuna FSN coprirà 2 mesi circa/8 pomeriggi di attività), gratuiti, organizzati in un pomeriggio a settimana nelle palestre/strutture scolastiche e tenuti da tecnici federali per un massimo di 4 corsi per pomeriggio ;
- **Percorso Valoriale:** per la diffusione dei valori educativi dello sport, Fair Play e lotta al bullismo/cyber bullismo al quale sarà legato un contest a premi;
- **Feste finali:** eventi di fine percorso con dimostrazioni/esibizioni dei ragazzi legate agli sport praticati durante l'anno, si svolgeranno all'interno delle scuole con la consegna di premi e attestati finali per tutti.

La **Commissione Tecnica** CONI-MIUR-FSN presiede a tutti gli aspetti tecnico-didattici del progetto e valuta i programmi tecnici delle FSN ed i relativi kit di attrezzature sportive. Gli OO.RR.SS. **MIUR CONI CIP**, in collaborazione con le FSN partecipanti, definiranno gli abbinamenti dei 3 sport per le scuole aderenti, in funzione delle disponibilità dei Tecnici e delle esigenze nel territorio.

COSTI PREVISTI DAL PROGETTO

Compenso orario Tecnico Federale per la "settimana multisport" per un massimo di 30 ore a sport (2 ore a classe per tutte le classi presenti nel plesso).	€ 15/ H	a carico del CONI
Compenso orario Tecnico Federale per i "Pomeriggi sportivi" 1 pomeriggio a settimana, per 2 mesi circa di attività per ciascuna scuola.	€ 15/ H	a carico del CONI
Fornitura (produzione + spedizione) kit di attrezzature sportive , necessarie alla realizzazione della settimana e dei pomeriggi sportivi (che resteranno in dotazione alla scuola).	costi variabili in base al kit di attrezzature sportive necessarie	a carico delle FSN

Gli ulteriori costi relativi all'assicurazione, al percorso valoriale e alla realizzazione degli eventi di comunicazione con i Tecnici Federarli saranno completamente a carico del CONI.